

Astrocoaching „Werde, wer Du bist“

Im Astrocoaching nutze ich die Astrologie bzw. das Geburtshoroskop als Diagnosemedium zu Entwicklungsmöglichkeiten und Wertschätzung der eigenen Persönlichkeit, um dann im Dialog die wichtigsten Erkenntnisse in einem Coachingprozess zu teilen. Dabei steht die Frage „Wie bin ich gemeint?“ im Mittelpunkt. Denn nur wenn wir dieser Frage auf den Grund gehen, können wir der Aufforderung von C.G. Jung „Werde, wer Du bist“ gerecht werden. Und auf dieser Grundlage können wir die persönliche Entwicklung entscheidend verstehen und vorantreiben. Wir können uns selbst mehr und mehr lieben und leben. Unsere Potentiale und Ressourcen können so ins Leben gebracht werden.

Die Ursprünge der Astrologie reichen bis 3000 Jahre vor Christus zurück. Astrologie setzt sich zusammen aus den Worten Astron=Stern und Logos=Geist, die das Wissen um das Analogieprinzip „wie oben so unten“ beschreibt. Und damit ist gleich schon das Wichtigste gesagt. Die Sterne an sich beeinflussen nicht unser Leben, sondern ihre Stellung spiegelt nur die Möglichkeiten, Potentiale und Grenzen des Lebens.

Im Astrocoaching zeigen sich durch eine Einführung in die Astrologie und die individuelle Betrachtung des Geburtshoroskops die Grundthemen des persönlichen Lebenswegs. Herausforderungen, Stärken und Schwächen können besser verstanden werden. Dabei werden insbesondere der Stand der Sonne (Wesenskern), des Mondes (Seele), der Aszendent (Erscheinungsform), die Elemente (Feuer, Erde, Luft, Wasser) Horoskopachsen und Mondknotenachse (Karma) als Impulse zur Erkenntnis herangezogen.

Am Ende der Beratung können Horoskop und Deutung als Ausdruck zur weiteren „Nachlese“ mit nach Hause genommen. Natürlich kann sich an diesen speziellen Erkenntnisgewinn ein weiteres Coaching für spezielle Fragestellungen anschließen.

Das Astrocoaching soll keine umfassende astrologische Beratung ersetzen, die das gesamte Horoskop gewichtet und spezielle Themen/Fragestellungen auch zur Zukunft beantworten kann.